

平成28年度

## 乳幼児ケアヘルパー研修講座

教育・保育等の領域で主に乳幼児を対象に仕事をされている方々、  
また地域で子育て支援の活動をされている方にとって、明日から  
の現場での実践に役立つ研修講座です。

- \* 子どもの育ちへの理解とかかわり  
～臨床心理学からみた発達と子どもたちへのかかわり方の基本～
- \* 母親や家族へのサポート  
～考えておくべきことと how to ～
- \* 食教育の基礎知識と実践

3領域からなる30時間の研修講座の内容です。



主催 公益財団法人 こども教育支援財団

## □「乳幼児ケアヘルパー研修講座」の目的

乳幼児教育・保育・サポートに関わる大人は、たとえ集団全体にかかわる場合も、子ども一人ひとりの個別の育ちを理解し、彼らにかかわる技術が必要となります。

乳幼児ケアヘルパー研修講座では、「子どもの育ちへの理解とかかわり」「母親や家庭へのサポート」「食教育の基礎知識と実践」の3領域にわたり、臨床事例にもとづいた理論と実践的な技法の習得を目指します。

## □「乳幼児ケアヘルパー」資格とは

所定の講座を修了し、一定の条件を満たした方には、当財団資格認定委員会（委員長：内田伸子お茶の水女子大学名誉教授）が資格認定を行います。それぞれの持ち場での明日からの活動につながることを目指し、研修終了後も資格認定者を対象に、継続したサポートのための研修会（無料）を企画しております。

## \* \* \* 研 修 要 綱 \* \* \*

### 1. 受講対象者

- (1) 教育・保育等の分野で、乳幼児対象の業務に従事している保育士や幼稚園教諭等の皆さん
- (2) 現在、地域等で乳幼児の子育て支援活動に中心的に取り組まれている皆さん

\* 上記の(1)(2)について、実務経験がある方。  
ご不明な点は、ご遠慮なく事務局にお問合せください。

2. 定 員                    30名    \* お申し込み先着順
3. 研修時間                全30時間    < 1講座5時間で全6講座 >
4. 受講料                    1講座 ¥ 5,000    \* 講座により参考資料等が実費となる場合があります
5. 資格認定登録料        ¥ 5,000    \* 資格登録希望者のみ（本年度からの受講者より）
6. 会 場                    三宮アンビシヤスビル    \* 裏面の地図をご参照ください。
7. 研修内容                次のページをご参照ください

### ■第1回講座

テーマ：「子どもの心の発達と大人のかかわり」

臨床心理学的な観点から、子どもの心の発達についての基本的な考え方を学び、時期に応じた発達課題や、子どもへのかかわりのあり方について学習する。

講師：羽下 大信（住吉心理オフィス主宰・臨床心理士）

日時：平成28年 9月 11日（日） 10:00～16:00

### ■第2回講座

テーマ：「リスニング ～カウンセリングの基本となる聞き方～」

対人援助の場面で使える話の聞き方や適切なコミュニケーションの仕方についての理論と実践を学ぶ。

講師：羽下 大信（住吉心理オフィス主宰・臨床心理士）

日時：平成28年 10月 23日（日） 10:00～16:00

### ■第3回講座

テーマ：「育ちが気になる子どもの理解とその家族の支援」

「育てにくい子ども」に起こりやすい問題、乳幼児の攻撃的衝動、「排泄の騷」にみられる問題など、事例から子どもの発達の理解とその援助について学び、家族支援についても考察する。

講師：岡田 由美子（加古川中央市民病院 小児科 臨床心理士）

日時：平成28年 11月 23日（水・祝） 10:00～16:00

### ■第4回講座

テーマ：「子どもの食育 ～基礎知識と実践～」

食事や栄養に問題のある子どもへの対処法や保護者に対する指導法、さらに小学校での食育実践事例をふまえて、乳幼児期の食育や家庭との連携のとり方を学ぶ。

講師：脇本 景子（宝塚市立山手台小学校 栄養教諭）

長井 直子（大阪大学医学部附属病院 栄養マネジメント部 管理栄養士）

日時：平成28年 12月 11日（日） 10:00～16:00

### ■第5回講座

テーマ：「子どもの成長発達と親支援、保護者へのコミュニケーションワークの実際」

子どもの成長発達と親支援についての講義及び、保護者へのコミュニケーションのとり方から、さらには保護者を対象とした「子育てグループ」の進め方等の実際を演習する。

講師：荻野 理恵（児童家庭支援センター しらゆり 副センター長・臨床心理士）

日時：平成29年 1月 22日（日） 10:00～16:00

### ■第6回講座

テーマ：「遊びからの子どもの理解とその援助」

事例をとおしながら、「遊び」からの子どもの理解とそのサポートのあり方について受講者の皆さんと一緒に検討をすすめる。

講師：勝田 麻津子（環太平洋大学 こども発達学科 教授・臨床心理士）

日時：平成29年 2月 19日（日） 10:00～16:00

## 8. 資格認定について

- (1) 各講座の終了後に担当講師より、研修内容に応じた<課題>が提示されます。
- (2) 受講者は、所定のとおりレポートを提出してください。
- (3) ①2年間（平成28年度・29年度）で、全6回講座をすべて受講し、②各講座の<課題レポート>をすべて提出・合格された中で、③認定委員会にて承認をされ、④資格認定登録料を添えて申請した方に、「乳幼児ケアヘルパー」資格認定証を財団より授与いたします。  
\*詳細は、講座開講の折にご案内をいたします。

## 9. お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。 **期限：9/5（月）**（定員になり次第、締切）

- (1) FAX : 別紙の申込み書にご記入の上、送信ください。 FAX : 078-262-0872
- (2) E-mail : 「件名」を「乳幼児ケアヘルパー研修申込み」とし、申込み書の項目をご入力の上、送信ください。 E-mail: carehelper@kodomo-zaidan.net
- (3) TEL : 9:30~17:00（平日の月曜~金曜日 ※8/13-17は休業） TEL : 078-262-0841

- ※ 受講をいただく皆様には、財団より受講についての「ご案内」を送付いたします。（お手元に届かない場合は、ご連絡ください。）
- ※ 期限を過ぎた際も、お申込みいただける場合がありますので、お気軽にお問合せください。

## ごあいさつ

平成18年に立ち上げた乳幼児ケアヘルパー研修講座は、今年度で11年めとなります。本講座は、「子どもの育ちへの理解とかかわり」、「母親や家族へのサポート」、「食教育の基礎知識と実践」を3本柱に、乳幼児の子育て支援に従事する方たちが、日々、現場で直面する課題や問題に対して、実践的に役立つ内容となっています。時代によって問題が変化しようとも、教育臨床の現場で活躍している講師陣によるものだからこそ、流れに沿った効果的な研修が継続されています。

必ずや、現場の不安や悩みを解消する手立てとなるはずです。熱意を以てのご参加をお待ちしております。

乳幼児ケアヘルパー研修講座 資格判定委員会委員長 **羽下 大信**  
（住吉心理オフィス主宰・臨床心理士）

## 連絡先・研修会場

公益財団法人子ども教育支援財団  
神戸事務局 研修事務局

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通 4-1-5  
TEL078-262-0841 FAX 078-262-0872  
E-mail : carehelper@kodomo-zaidan.net

<http://www.kodomo-zaidan.net/>

